

Kérdőív a digitális fogadókészség felmérésére

Február óta zajlik a DIGITALIS EU-projekt, melynek fő célja, hogy a női informális gondozókat felvértesse az alapvető digitális készségekkel és tudással, amelyek szükségesek ahhoz, hogy teljes mértékben kiaknázhassák a digitális egészségügyi szolgáltatásokban és technológiákban rejlő lehetőségeket saját szakmai tudásuk, valamint gondozott hozzátartozóik életminőségének és biztonságának javítása érdekében. A projektet 5 partnerszervezet valósítja meg 3 európai országban: Görögországban, Olaszországban, Magyarországon.

Ahhoz, hogy felmérhessük, milyen meglévő ismeretekre és készségekre építhetünk általánosságban, kérjük az Ön segítségét az alábbi kérdőív kitöltésével, amelyben személyes adatok megadása nem szükséges. Nagyra értékeljük hozzájárulását a projekt sikeres megvalósításához!

*Kötelező

1. 1. Ország *

0 pont

Soronként csak egy oválist jelöljön be.

Görögország

Magyarország

Olaszország

Egyéb: _____

2. 2. Életkor *

0 pont

Soronként csak egy oválist jelöljön be.

18-30

31-45

46-60

61+

3. 3. Nem

0 pont

Soranként csak egy oválist jelöljön be.

- Nő
- Férfi
- Nem szeretném megmondani.

4. 4. Milyen kapcsolatban áll a rendszeresen gondozott személlyel? *

Soranként csak egy oválist jelöljön be.

- Szomszéd vagy ismerős
- Élettárs/partner
- Saját szülei
- Saját nagyszülei
- Családtag vagy rokon
- Egyéb

5. 5. Jelenlegi alkalmazotti státusza? *

Soranként csak egy oválist jelöljön be.

- Részmunkaidős alkalmazott
- Teljes munkaidős alkalmazott
- Tanuló
- Gyermekgondozási szabadságon vagyok
- Nyugdíjas
- Jelenleg nincs munkám
- Egyéb

6. 6. Hol él? *

Soronként csak egy oválist jelöljön be.

- Nagyváros/Megyeszékhely
- Vidéki város
- Község
- Lakott területen kívül/tanyán

7. 7. Mi a legmagasabb iskolai végzettsége, amelyről bizonyítvánnyal rendelkezik? (Egynél többet is megjelölhet) *

Válassza ki az összeset, amely érvényes.

- Általános iskolai végzettség (pl. EKKR 1. szintű általános iskola)
- 18 éves korig megszerezhető végzettség (pl. EKK 2-3 középiskolai vagy szakiskolai végzettség)
- Felsőoktatásban szerzett diploma (pl. egyetemi, főiskolai diploma vagy felsőfokú tanfolyami bizonyítvány)

8. 8. Részt vett-e gondozási képzésen, vagy rendelkezik-e bármilyen szintű képezéssel az idősgondozásban? *

Soronként csak egy oválist jelöljön be.

- Igen
- Nem

9. Digitális készségek *

9. Hogyan jellemezné a saját digitális készségeit felhasználóként?

Soronként csak egy oválist jelöljön be.

- Nincsenek
- Alapszintűek
- Középszintűek
- Haladó szintűek
- Magas szintűek/profik

10. 10. Hogyan értékelné a számítógép / laptop / tablet / egyéb digitális eszköz használatának szintjét? *

Soronként csak egy oválist jelöljön be.

	Nagyon gyenge	Gyenge	Megfelelő	Jó	Nagyon jó	N/A
Számítógép	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Laptop	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Okostelefon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tablet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Más digitális eszköz	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

11. 11. Milyen gyakorisággal használja a következő technológiák valamelyikét? *

Soronként csak egy oválist jelöljön be.

	Naponta	Gyakran	Hetente	Havonta	Néha	Soha	N/A
Számítógép	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Laptop	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Okostelefon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tablet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Más digitális eszköz	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12. 12. Milyen szinten jártas a következő tevékenységekben? *

Információ és adatkezelés

Soronként csak egy oválist jelöljön be.

	Nagyon alacsony	Alacsony	Átlagos	Magas	Nagyon magas
Különböző böngészőket tudok használni információk keresésére (pl. képek, videók, térképek az interneten).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El tudom dönteni, hogy melyik online információ megbízható. Ellenőrizni tudom a hitelességüket.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le tudok tölteni fájlokat vagy tartalmakat (pl. szöveget, képeket, zenét, videókat, weboldalakot) és el tudom ezeket menteni különböző formátumokban, úgy, hogy a mentés után is elérhessem.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sor: 4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

13. Milyen szinten jártas a következő tevékenységekben? *

Kommunikáció és együttműködés

Soronként csak egy oválist jelöljön be.

	Nagyon alacsony	Alacsony	Átlagos	Magas	Nagyon magas
Többféle digitális eszközt (e-mail, chat, SMS, azonnali üzenetküldés, blogok, mikroblogok, közösségi hálózatok) használlok az online kommunikációhoz.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tisztában vagyok az online kommunikáció ("netikett") viselkedési szabályaival.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Másokkal együttműködve online tudok szerkeszteni digitális tartalmakat (például szövegeket, táblázatokat stb.).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tudom használni az online szolgáltatásokat (pl. közszolgáltatások, e-banking, online vásárlás).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

14. Milyen szinten jártas a következő tevékenységekben? *

Digitális tartalom létrehozása

Soronként csak egy oválist jelöljön be.

	Nagyon alacsony	Alacsony	Átlagos	Jó	Nagyon jó
Készíteni tudok digitális tartalmakat különböző formátumokban (pl. szövegek, táblázatok, képek, hangfájlok). Tudok szerkeszteni mások által készített tartalmakat.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meg tudok osztani információkat weboldalakon vagy blogokban.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tudok szerkeszteni mások által készített tartalmakat.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ismerem a szerzői jogi szabályozást, és alkalmazom.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

15. Milyen szinten jártas a következő tevékenységekben? *

Internetbiztonság

Soronként csak egy oválist jelöljön be.

	Nagyon alacsony	Alacsony	Átlagos	Jó	Nagyon jó
Speciális szoftvereket (pl. vírusirtó, tűzfal) tudok használni az eszközeim védelmére.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meg tudom védeni a személyes adatokat és a magánszférát az interneten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El tudom kerülni a testi és lelki jóllétet érintő egészségügyi kockázatokat a digitális technológia használatával.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meg tudom védeni magamat és másokat az interneten fellelhető lehetséges veszélyektől (pl. internetes zaklatás).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

16. Milyen szinten jártas a következő tevékenységekben? *

Problémamegoldás

Soronként csak egy oválist jelöljön be.

	Nagyon alacsony	Alacsony	Átlagos	Jó	Nagyon jó
Képes vagyok felismerni a digitális eszközök használata során felmerülő technikai problémákat és segítséget kérni.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tudok másoknak segíteni a digitális kompetenciáik fejlesztésében.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

17. E-egészségügyi rendszer *

13. Jelölje meg, mire használja országa nemzeti e-egészségügyi rendszerét a legtöbbször.

Soronként csak egy oválist jelöljön be.

- Nem tudok ilyenről.
- Ismerem, de nem használom.
- Időpont-egyeztetésre használom a háziorvossal.
- Recept felíratására és kiváltására használom.
- Laboreredmények és diagnózisok elérésére használom.
- Egyéb

18. 14. Hogyan tartja a kapcsolatot a gondozottjaival? (több opció is választható) *

Válassza ki az összeset, amely érvényes.

- Személyesen
- Telefonon
- Emailben
- A közösségi médiában
- Együtt lakunk
- Kommunikációs appok segítségével (Skype, WhatsApp, Viber stb.)

19. 15. Kérjük, az alábbiakban jelölje meg azokat a digitális technológiákat (eszközöket/alkalmazásokat), amelyeket a gondozási munkája során használ! (Jelöljön meg mindent, amit használ) *

Válassza ki az összeset, amely érvényes.

- Személyi sürgősségi riasztó
- Elesésjelző
- Aktivitásfigyelő
- Alvásfigyelő
- Vérnyomásfigyelő
- Élelembevétel nyomon követése
- Glukózsint figyelő
- Jóléti és relaxációs alkalmazások
- Online gondolkodásfejlesztő játékok a mentális aktivitás fejlesztésére
- Közösségi média (Facebook, WhatsApp, stb.) a gondozott személyek közösségi hálójának kiterjesztésére és a társadalmi beágyazottság növelésére
- Nem használok ilyet
- Egyéb

20. 16. Mit tart a legnehezebbnek az informális gondozói munkában? *

Soronként csak egy oválist jelöljön be.

- Kapcsolattartás a háziorvossal/egészségügyi ellátással
- Megosztani tapasztalatait más gondozókkal
- A napi munka, a család és a gondoskodó munka közötti egyensúly megteremtése
- Teljes munkaidős állást találni
- Segítséget találni
- Kikapcsolódni
- Egyéb, kérjük, részletezze

Ezt a tartalmat nem a Google hozta létre, és nem is hagyta azt jóvá.

Google Űrlapok